

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 07.09.2021, Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
185/5	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с м/сл <i>Крупа манная, Молоко, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>	Калорийность-206, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-30	
60		Булочка "Российская"		
200	302	Чай с лимоном и сахаром <i>Лимон, Сахар, Чай</i>	Калорийность-42, Углеводы-10	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20	
Итого за Завтрак			Калорийность-347, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-60	57-43
Итого за день			Калорийность-347, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-60	
Шеф-повар		_____	(Мандиева Т.А.)	
Калькулятор		_____	()	